**Памятка «Профилактика гепатита В»**

**Гепатит В** - инфекционное заболевание вирусной природы с преимущественным поражением печени. Протекает в острой и хронической форме.

**Как происходит заражение?**

Вирус передается через жидкости организма:

- кровь;

- сперму;

- вагинальный секрет;

- грудное молоко.

**Это значит, заразиться можно:**

- при сексуальном контакте без презерватива;

- при прямом попадании крови в организм: через ранки, язвочки, слизистые оболочки, при переливании крови, трансплантации органов.

- при использовании нестерильных шприцев;

- при пользовании общими зубными щетками, расческами, бритвенными приборами, мочалками;

-  от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

 **Как протекает заболевание?**

Сначала появляются жалобы на недомогание, ломота в суставах, затем снижается аппетит, появляется тошнота, болезненность в правом подреберье, изредка появляется температура, как правило, не выше 38◦С. Через 7-14 дней возможно потемнение мочи, кал становится светлым, далее сначала желтеют белки глаз, затем кожа. В этот момент самочувствие ухудшается, появляется рвота после еды, нарастает слабость, нарушается сон. При появлении таких жалоб необходимо сразу обратиться к врачу.

**Вирусный гепатит В не передается при:**

- дружеских поцелуях;

- рукопожатиях и объятиях;

- пользовании общим бассейном и туалетом.

**Но надо помнить:**

Вирус очень устойчив во внешней среде, при кипячении он погибает только через 30 минут. Для заражения достаточно очень маленького количества вируса, поэтому передача вируса в БЫТУ ВОЗМОЖНА. **Это может произойти при:** пользовании общими зубными щетками, бритвами, мочалками и другими средствами личной гигиены; оказании помощи при мелких бытовых травмах (уколы, порезы и т.д.) без защиты кожных покровов.

**Как предотвратить заражение?**

Избегать попадания в ваш организм крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока другого инфицированного человека.

**А это значит:**

- здоровая кожа;

- здоровая слизистая;

- здоровые зубы;

- использование презерватива при сексуальных контактах;

- использование одноразового и/или стерильного инструмента для медицинских процедур, связанных с проникновением в организм;

- соблюдение правил личной гигиены;

- вакцинация против гепатита В. Вакцина вводиться три раза через один месяц и полгода после первой прививки и затем и затем один раз через каждые семь лет. При проведении вакцинации заразиться вирусным гепатитом В невозможно, прививка почти не имеет побочных эффектов.

**Сделать прививку против гепатита В можно в прививочном кабинете поликлиники КГБУЗ «Центральная городская больница, г.Заринск» по адресу: г. Заринск, ул. 25 Партсъезда, 40, кабинет № 202.**

**Санитарно-эпидемиологический отдел**

**Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае**

**в городе Заринске, Заринском, Залесовском, кытмановском и Тогульском районах» тел. 8/38595/99014; 99017**

**2021 г.**